



## Nieuwsbrief 39 – februari 2020

In deze nieuwsbrief plaatsen we het boek *Coaching* van René Jansen voor het voetlicht. Een boek dat uitgaat van de 6 p's die René voorstaat is zijn coachingspraktijk. Hij heeft zijn bedrijf ook naar deze denkwijze naar succesvolle coaching vernoemd: "6PConsultancy".

Tijdens zijn bestuurslidmaatschap bij het Register BKA, waarin hij de taak van Beheerder van Verlengingen voor zijn rekening heeft genomen, heeft hij het gedachtegoed van deze 6 P's altijd uitgedragen naar de ingeschrevenen en de overige bestuursleden.

Per 31 december van afgelopen jaar heeft René zijn bestuurslidmaatschap na vier jaar neergelegd. Hij wil in de afbouwfase van zijn loopbaan meer tijd doorbrengen met zijn familie. We bedanken René voor zijn inzet in de afgelopen jaren voor het Register BKA en wensen jullie veel leesplezier met de 6P's!

### Over het boek 'Coaching'.

'Coaching' is een praktijkboek in de dubbele betekenis: geschreven vanuit en direct toepasbaar in de praktijk. In de verhalende stijl van 'De One Minute Manager' van Kenneth Blanchard.

'Coaching' is een compilatie van de eerder verschenen boeken *Persoonlijke Coaching*, 2003 en *Succesvol Samenwerken*, 2004. Het eerste boek mocht zelfs een tijdje in de top-tien van Nederlandse Managementboeken staan! Overigens het thema en de beschreven casuïstieken zijn relatief tijdloos. Dat de boeken alweer zo'n vijftien jaar terug zijn uitgegeven, hoeft met andere woorden niet als verouderd te worden gezien.

Waarom ben ik deze boeken gaan schrijven? Dit ligt in het verlengde van toen ik in 2001 aan mijn MBA in Rotterdam begon. De opleiding vroeg mij aan te geven wat ik wilde bereiken met/na mijn MBA. Ik gaf meteen het antwoord, dan wil ik een boek over *Persoonlijke Coaching* geschreven hebben; een boek dat er toe doet. Ik vond immers dat veel boeken over *Coaching* niets anders waren dan zelfverheerlijkingen en dat deze boeken soms in twee regels samen te vatten waren. Zo gezegd, zo gedaan. Op zoek naar een goede uitgever. Deze vond ik bij *Business Contact*. De enige uitgever met in mijn ogen een meer dan fatsoenlijk boek in dezen ("de zeven eigenschappen van effectief leiderschap, van de hand van wijlen Stephen R. Covey"). Na een fijn gesprek met de redactie van de uitgever, mocht ik aangeven hoe het boek eruit zou zien. Dat had ik diezelfde dag nog klaar en zond ik de contactpersoon per fax toe. Ze ging akkoord. Ik mocht een versie maken en die haar toesturen. Omdat ik weet dat je het beste je sterke punten kunt benutten en je zwakke punten compenseren, schakelde ik voor het definitieve schrijfproces mijn goede vriend Frank Clevers in, een uiterst bedreven journalist. En aldus was een klein jaar later het boek klaar en kon aan het verdere uitgeefproces begonnen worden.

Even nadien, maakten Frank Clevers en ik een vervolgboek, over *Teamcoaching*.

Beide boeken zijn uiteindelijk gecompileerd tot een jubileumeditie, welke we lieten verschijnen bij het eerste lustrum van ons bedrijf, 6P Consultancy (een bedrijf actief op het gebied van 'Psychologie in Business').

## **Keuze voor het (juiste) gedrag**

Het gaat bij Coaching om de combinatie van de factor doel met de factor mens (in onze termen de P van Purpose, in combinatie met de P van People). Twee onveranderlijke factoren in feite. Wat wel gevarieerd kan worden, is de manier waarop de mens omgaat met zijn doel (oftewel de derde P, die van Process). Dit noemen we keuze voor het (juiste) gedrag: gegeven je werkomgeving, de verwachtingen en jezelf het beste eruit halen. Over dit keuzeproces handelt dit boek. Leidend tot de P van Profit, de P van Pleasure en de P van Partnership.

Het in het boek beschreven proces van Coaching betreft een hele duidelijke aanpak, ook nog eens gebaseerd op deugdelijke psychologische principes. Een aanpak die werkt! Het is een aangegeven routing. De coach is evenwel vrij in de invulling hiervan. Hij mag met een mooi woord eclecticisch te werk gaan, mits hij zich aan de routing houdt.

Het boek is geschreven voor de professional die wil coachen met echt succes. De weg waarlangs gewerkt moet worden, staat heel duidelijk aangegeven. Kortom, lees het boek en al spelenderwijs snap je waarover het echt gaat in de ontwikkeling van mensen. Én, je ervaart tal van handreikingen waar je in je praktijk en je eigen leven veel aan kunt hebben.

Het boek is als volgt opgebouwd.

## **Inhoudsopgave**

Coaching  
Voorwoord

### I Persoonlijke coaching

Inleiding

- 1 'Uit het leven gegrepen': de ontwikkeling van Henk Verstraelen
- 2 De essentie van persoonlijke coaching
- 3 Opdrachten aan u als lezer
- 4 Praktijkvoorbeeld

### II Teamcoaching

- 5 Achtergrond van de techniek van de zes P's
- 6 'Uit het leven gegrepen': teambuilding bij Green Energy
- 7 Een terugblik op deze zes P's
- 8 Twee waargebeurde cases

Tot besluit  
Over de auteur  
Bijlage: praktische leidraad

Het boek is onder andere te bestellen bij [www.managementboek.nl](http://www.managementboek.nl)

Veel leesplezier gewenst.

Dr. René Jansen, beroepskeuzepsycholoog bij 6P Consultancy en geaccrediteerd bij het Register BKA.