



Het Register BKA houdt je op de hoogte!

In deze nieuwsbrief voor het werk van Paul Smit. Afgestudeerd aan de AMA is hij, na enkele jaren gewerkt te hebben als studie- en beroepskeuze adviseur bij particuliere bureaus, in 2005 aan de slag gegaan als decaan bij de Trevianum Scholengroep voor Havo VWO te Sittard. Op het moment dat zijn werkgever de officiële LOOT status verwerft is Paul zich steeds meer gaan bekwamen in de specifieke studiebegeleidingsaspecten, van toepassing zijnde op jonge (top) sport talenten. Vanuit de behoefte om meer inzicht te verwerven in de relatie tussen het fysieke gedrag (de motorische voorkeuren) en de mentale eigenschappen van de mens heeft hij meerdere leergangen rondom Type-leer en Action Type gevolgd.

Paul heeft zich vanuit zijn werk gespecialiseerd in de toepassing van deze testmethodiek en hanteert deze bij de begeleiding (top)sporttalenten binnen Trevianum Scholengroep, als daarbuiten.

Een bijzonder verhaal.

Wij wensen u veel leesplezier

Duale loopbaanbegeleiding voor (top)sporters

Paul Smit is (sport)agoog en sinds 1996 geregistreerd studie- en loopbaanadviseur. Hij is werkzaam voor topsporttalentschool Trevianum Sittard en gespecialiseerd in het samenstellen van studiebegeleidingsprogramma's voor talenten, bijvoorbeeld topsporters. Om inzicht te krijgen in en het ontwikkelen van typische voorkeuren bij het identificeren van talent en de persoonlijke leerstrategie maakt hij gebruik van testmethodiek. Eén van deze methodes is de type-leer, in bijzonder de Action Type Benadering. Een gesprek met Paul over zijn aanpak en visie.

“In het onderwijs maar ook daarvoor toen ik nog werkzaam was als HR-consultant, miste ik inzichten in de relatie tussen het fysieke gedrag (de motorische voorkeuren) en de mentale eigenschappen van de mens. Mijns inziens noodzakelijke informatie binnen coachtrajecten.” Voor Paul is de Zwitser Bertrand Théraulaz, die in de jaren tachtig met Ralph Hippolyte startte met de zoektocht naar de achtergronden van de individuele verschillen in motoriek voorkeur, een inspirator geweest. “Ik heb meerdere leergangen rondom Type-leer en Action Type gevolgd. Dit jaar hoop ik de volgende stap te zetten in mijn studie. Daarnaast overweeg

ik een promotieonderzoek maar die beslissing neem ik pas volgend jaar.

Aan de hand van vragenlijsten -soms zet hij ook capaciteitentesten in- en fysieke coördinatie-oefeningen krijgt Paul inzicht in iemands typekenmerken. Dit leidt tot een heldere, zeer concrete persoonsbeschrijving.

“De zelfinzichten worden versterkt en het zelfvertrouwen vergroot. Informatie waardoor vervolgens ouders, trainers, coaches en mentoren gerichter kunnen communiceren en weten hoe hun kind, pupil, scholier denkt en leert, maar ook wat zijn motivatie en drijfveren zijn. Een herkenbaar voorbeeld is wellicht wanneer een ouder zijn zoon of dochter telkens weer moet aansporen om zijn huiswerk te maken, maar het kind niet of nauwelijks openstaat voor deze boodschap. Hoe kun je hem of haar het beste benaderen? Met het inzicht verkregen uit het onderzoek naar typekenmerken kunnen jongeren, ouders, maar ook leerkrachten effectiever aan de slag. Met het vaststellen van het loopbaanpotentieel van een scholier, student of medewerker wordt leren en studeren makkelijker en een succesvolle studie- of loopbaanrichting komt in beeld.”

“Een deel van de jongeren die ik als loopbaanadviseur begeleid is ook topsporter. Je kunt je voorstellen dat het voor zowel de sporter als zijn trainer prettig is om over zulke informatie te beschikken. Dat kan heel specifiek door videobeelden van trainingen en wedstrijden te analyseren en een beeld te krijgen van hoe de sporter denkt en handelt, dus welke acties hij bij voorkeur maakt en wat zijn motieven zijn.” Volgens Smit is de opbrengst hiervan: persoonlijke aandacht, minder blessures, heldere communicatie, fit zijn tijdens het seizoen, meer zelfvertrouwen, minder faalangst, beter begrip van tactiek en bevordering van samenwerking met staf en teamgenoten.

Paul Smit werkt(e) met meerdere trainers/coaches samen waaronder Gino Smits bij het nationale handbalteam van de heren en de nationale jeugdselecties en voetbaltrainer Willy Boessen bij VVV, Fortuna Sittard en FC Oss. Sinds kort analyseert hij samen met ex-Bayer Leverkusen-speler Simon Rolfes bij de Career Company in Duitsland jeugdige toptalenten. “Op het hoogste niveau van toepassing kan de trainer tactiek en strategie aanpassen aan de individuele kracht van de sporter en de sterkte/zwakte analyse van de tegenstander. Een sporter kan duels winnen door het inzicht in bewegingsvoorkeuren van zijn tegenstander. Heel belangrijk natuurlijk is dat de communicatie tussen team en staf zal verbeteren.”

Voor meer informatie over wat loopbaanbegeleiding voor jou of (top)sporters kan betekenen, kan contact worden opgenomen met Paul Smit: paulsmitlob@hotmail.com

Op de website www.gees.eu vind je informatie over duale loopbaanbegeleiding.

What happens in my head when I'm playing?



What happens in my head when I'm playing? Topsporttalentcoaching

De Portugese tophandballer Joao Jacob Ramos speelt voor OCI-LIONS. Eerder in het seizoen raadpleegde hij studie- en loopbaanadviseur onderwijs & topsport Paul Smit in Geleen met de vraag hoe hij kon leren zijn handbalspel naar een hoger niveau te tillen. In de week voor de Final4 van de BENE-League heeft Paul de motoriekstijl van Jacob onderzocht, vastgesteld, uitgelegd en vertaald naar succesacties.

Om inzicht te krijgen in en het ontwikkelen van typische voorkeuren bij het identificeren van talent en de persoonlijke leerstrategie maakt Paul Smit gebruik van testmethodiek. Eén van deze methodes is de type-leer, in bijzonder de Action Type Benadering. Met een motorisch profiel aan de hand van een online vragenlijst en fysieke testen heeft Paul de typische gedragskenmerken en persoonlijke waarden vastgesteld waarmee Jacob succesvoller kan zijn in de sport.

Wat gebeurt er in het hoofd van deze topper als hij springt, schiet, versnelt, een pass geeft, verticaal of horizontaal verdedigt? Zijn diens kracht en zwakte in acties te verklaren en te beïnvloeden? Paul Smit: “We hebben in die sessie zelfs het niveau aangeraakt van samenwerking in het team, stijl van communiceren met de staf en het team, impulsiviteit, de functie van resets en pitstops, emotie en waarom rouwmomenten in een wedstrijd weinig waarde hebben. Het begeleidingsmodel is gebaseerd op het breinmodel van CG Jung en doorontwikkeld in de hersenwetenschappen: ‘The brain is a moving device, not a thinking device’.”

Jacob ontving van Paul een motoriekprofiel en een persoonlijkheidsbeschrijving waarmee hij in de aanloop naar de Final4 in de trainingen aan de slag kon. Paul Smit: “De complimenten zijn voor Jacob. Hij is leergierig en integreert opgedane kennis in zijn trainingen en spel.

Een voorwaarde overigens die ik in de topsportprogramma's op Trevianum ook terug laat komen in een talentprofiel. Zonder leergierigheid kun je nooit topsporter worden, laat staan een elitesporter."

Jacob presteerde tijdens de Final4, waarin OCI-LIONS nipt de finale verloor, zeer goed. Met 19 doelpunten werd hij in het weekend topscoorder bij de LIONS en werd hij opgenomen in het All Stars-team. Paul: "Na de halve finale kwam hij lachend naar me toe en riep: 'It works!' Hij haalde vaak het 'flow-niveau' en de lofuitingen waren meer dan terecht."

'De LIONS-trein denderde bijna een uur in een hoog tempo door. Met een ontketende Joao Jacob Ramos (12 treffers) en de negen pegels van Joris Baart was er aanvallend zoveel druk van LIONS dat in hoog tempo uitliep naar een 12-18 ruststand. Ramos voelde zich de koning te rijk met de vele kansen die hij kreeg en onberispelijk verzilverde, de ene nog fraaier dan de andere. Het was dan ook vaak genieten in sporthal Alverberg in Hasselt, waar de schoten van Joris Baart, vaak van grote afstand, van internationale kwaliteit waren. De overtreffende trap kwam van zijn ploeggenoot Joao Ramos, die op slag van rust in de halve finale tegen Tongeren vanaf 13-14 meter de bal loepzuiver in de kruising plaatste.' Bron: www.handbalstartpunt.nl.

Wil je meer weten over de werkwijze van Paul Smit? Lees het interview met hem onder de kop **Duale loopbaanbegeleiding voor (top)sporters**.

Duale loopbaancoaching prestatiesport, studie, werk en gezin



Sinds september 2016 is Paul Smit op afspraak werkzaam bij Medi Sport om samen met geïnteresseerden te kijken naar zijn/haar loopbaankeuzes. Begin van dit jaar is Marc bij Paul geweest.

Marc is duursporter, net van baan veranderd, heeft een gezin en studeert technische bedrijfskunde. Hij had specifieke vragen over zijn loopbaankeuzes en sportbeoefening en maakte een afspraak met (sport)agoog en sinds 1996 geregistreerd studie- en loopbaanadviseur Paul Smit. Hij is werkzaam voor topsporttalentschool Trevianum Sittard en gespecialiseerd in het samenstellen van studiebegeleidingsprogramma's voor talenten, bijvoorbeeld topsporters.

Om inzicht te krijgen in en het ontwikkelen van typische voorkeuren bij het identificeren van talent en de persoonlijke leerstrategie maakt hij gebruik van testmethodiek. Eén van deze methodes is de type-leer, in bijzonder de Action Type Benadering. Met een motorisch profiel aan de hand van een online vragenlijst en fysieke testen heeft Paul zijn typische gedragskenmerken en persoonlijke waarde vastgesteld waarmee Marc succesvoller kan zijn in werk en sport.

Resultaten en bevindingen komen in gesprek uitvoerig aan bod. Het rapport bestaat uit een uitgebreide typebeschrijving en wordt door Marc gepersonaliseerd.

Het loopbaanonderzoek helpt Marc om:

- Snel helderheid te krijgen in hoe hij zijn bedrijfskundige waarden kan inbrengen in het nieuwe team van collega's;
- Een effectieve leer- en studiestijl te gebruiken in het vervolg van zijn studie;
- Inzicht te krijgen in zijn sportstijl en hoe hij blessurevrij kan blijven;
- Balans te vinden en van daaruit realistische, succesrijke doelen te stellen.

Wil je meer weten over de werkwijze van Paul Smit? Lees het interview met hem onder de kop **Duale loopbaanbegeleiding voor (top)sporters.**